

Mayo -Pescado-

Precio del menú: 10,95 € o 10,45 € si traes tus envases

Oferta mes: 9,70€ /día (de lunes a viernes)

Oferta semana: 10,10€ /día (de lunes a viernes)



Viernes 1	Crema de guisantes + Lasaña de espinacas y gorgonzola (SOLO PARA RECOGER JUEVES 30 DE ABRIL)
-----------	---

Lunes 4	Fabada vegetariana + Quinoa con verduras y champiñones
Martes 5	Crema de calabaza + Croquetas de pescado con ensalada de papas, tomate y huevo duro
Miércoles 6	Ensalada verde con cherrys aceitunas y queso + Paella de pescado
Jueves 7	Ensalada de habichuelas y zanahorias + Cous cous con frutos secos y garbanzos
Viernes 8	Hummus de garbanzos con crudités + Espaguetis con salmón y espinacas

Lunes 11	Potaje de berros + Arroz con pimientos y huevo frito
Martes 12	Ensalada verde con manzana y nueces + Pescado a la plancha con papas y verduras
Miércoles 13	Crema de verduras de temporada + Calabacines rellenos de boloñesa vegetal con quinoa salteada o verduras
Jueves 14	Ensalada de rúcula con tomate, aceitunas y girasol + Burguer vegetal con piña de millo y verduras
Viernes 15	Ensalada de lentejas con remolacha, naranja y cilantro + Espirales en salsa de champiñones y queso

Lunes 18	Potaje de garbanzos con espinacas + Ensalada de pasta con aceitunas y queso
Martes 19	Ensalada verde con naranja, alcaparras y almendras + Merluza en salsa verde con papas y calabacines
Miércoles 20	Crema de zanahoria + Huevos al plato
Jueves 21	Gazpacho con picadillo + Seitán en salsa de manzana con quinoa y menestra
Viernes 22	Judías a la vinagreta + Pizza integral de espelta con champiñones y verduras

Lunes 25	Potaje de lentejas + Paella vegetariana
Martes 26	Crema de verduras de temporada + Pescado empanado con ensalada de pasta
Miércoles 27	Ensalada de tomate y queso tierno + Estofado de guisantes con huevo duro y papas arrugadas + Pella de gofio
Jueves 28	FIESTA DIA DE CANARIAS
Viernes 29	Crema de judías + Macarrones a la boloñesa vegetariana

Avd, del Cabildo, 56. Telde



621276069