

Julio -Pescado-

Precio del menú: 10,95 € o 10,45 € si traes tus envases

Oferta mes: 9,70€ /día (de lunes a viernes)

Oferta semana: 10,10€ /día (de lunes a viernes)



Contiene alérgenos / Contiene trazas de alérgenos

Miércoles 1	Gazpacho con picadillo	Ropavieja de seitán
Alérgenos	Gluten, sulfitos, huevo	Gluten, soja, sulfitos
Jueves 2	Ensalada verde con anacardos y vinagreta de frutos rojos	Burguer vegetal en salsa de jengibre con cous cous
Alérgenos	Soja, gluten, frutos secos, cacahuete	Gluten, soja, mostaza, frutos secos
Viernes 3	Hummus de remolacha con crudités	Pizza de espelta con verduras y champiñones
Alérgenos	Sésamo, frutos secos	Gluten, lacteos

Lunes 6	Potaje de berros	Tortilla de papas y verduras con mini ensalada
Alérgenos		Huevo, soja, gluten
Martes 7	Ensalada de berros con manzana, nueces y queso	Albóndigas de lentejas con bulgur especiado
Alérgenos	Lácteos, frutos secos, cacahuete	Gluten, mostaza, apio, soja, sésamo
Miércoles 8	Crema de verduras	Pescado a la plancha con mojo, verduras y papas
Alérgenos	Apio	Sulfitos, pescado
Jueves 9	Ensalada verde con piña, manises y vinagreta de mostaza	Moros y cristianos
Alérgenos	Cacahuete, soja, gluten, apio, mostaza, frutos secos	Sulfitos
Viernes 10	Ceviche de garbanzo	Espaguetis al pesto rosso con pepino encurtido y queso
Alérgenos	Soja	Cacahuete, frutos secos, gluten, sulfitos, lácteos, huevo

Lunes 13	Judías a la vinagreta	Quinoa salteada con tofu
Alérgenos	Sulfitos, huevo	Soja, gluten
Martes 14	Ensalada de rúcula con tomate, queso y aceitunas	Arroz negro con chocos y alioli de chlorella
Alérgenos	Soja, gluten, lácteos, sulfitos	Soja, gluten, pescado, crustáceo, moluscos, frutos secos, cacahuete
Miércoles 15	Crema de coliflor	Ensalada de huevo, bonito, papas y habichuelas
Alérgenos		Huevos, pescado sulfitos
Jueves 16	Salmorejo de remolacha	Lasaña de boloñesa vegetariana
Alérgenos	Sulfitos	Soja, gluten, lácteos, sulfitos, frutos secos, cacahuete
Viernes	Ensalada de algas y edamame	Fideos de batata con setas y verduras
Alérgenos	Soja, gluten, sésamo	Soja, gluten, sésamo, apio, frutos secos, cacahuete

Avd, del Cabildo, 56. Telde



621276069

Julio -Pescado-

Precio del menú: 10,95 € o 10,45 € si traes tus envases

Oferta mes: 9,70€ /día (de lunes a viernes)

Oferta semana: 10,10€ /día (de lunes a viernes)



Contiene alérgenos / Contiene trazas de alérgenos

Lunes 20	Potaje de garbanzos con habichuelas	Ensalada de pasta con bonito
Alérgenos		Soja, gluten, frutos secos, pescado
Martes 21	Ensalada verde con nectarinas y alcaparras	Burguer de champiñones con ketchup de remolacha, piña de millo y verduras
Alérgenos	Soja, gluten, sulfitos	Soja, gluten, sulfitos
Miércoles 22	Gazpacho de zanahoria y manzana	Huevos rellenos con papas y ensalada
Alérgenos	Sulfitos	Soja, gluten, sulfitos, pescado
Jueves 23	Ensalada verde con anchoas y cherrys	Tiras de heura con quinoa y verduras
Alérgenos	Soja, gluten, sulfitos, pescado	Apio, mostaza, gluten, soja, frutos secos, cacahuete, altramuiz
Viernes 24	Crema de verduras y judías	Macarrones con salmón y espinacas
Alérgenos		Gluten, pescado, lácteos

Lunes 27	Potaje de lentejas	Paella vegetariana
Alérgenos		Sulfitos
Martes 28	Ensalada de berros con queso, nueces y vinagreta a la miel	Merluza en salsa verde con papas y verduritas
Alérgenos	Lácteos, frutos secos cacahuete, gluten	Sulfitos, pescado
Miércoles 29	Salmorejo con picadillo	Falafel con salsa de yogurt a la menta y ensalada de cous cous
Alérgenos	Sulfitos, huevo, gluten	Lácteos, gluten, soja, sésamo
Jueves 30	Ensalada verde de melón con almendra	Estofado de habas con quinoa
Alérgenos	Sulfitos, soja, frutos secos, cacahuete	Sulfitos
Viernes 31	Crema de guisantes	Lasaña de verduras y gorgonzola
Alérgenos		Gluten, lácteos, huevo, frutos secos, cacahuete

Avd, del Cabildo, 56. Telde



621276069